

# Gemeinschaftspraxis für Gastroenterologie und Proktologie

Dr. med. Markus Dreck / Mark Keller

Fachärzte für Innere Medizin / Gastroenterologie, Proktologie  
Beguinenstraße 11  
48653 Coesfeld

Tel.: 0 25 41 / 71 38 3

Fax: 0 25 41 / 85 52 7

## Vorbereitung zur MRT Sellink-Diagnostik mit Picoprep

Grundvoraussetzung für eine MR Sellink ist ein sauberer Dünndarm. Nur eine saubere Dünndarmschleimhaut gewährleistet das Erkennen krankhafter Veränderungen, deshalb sollten Sie die Spülung und Reinigung des Darms genau nach folgender Anweisung durchführen:

- 4 Tage vor der Untersuchung: keine Körner, Körnerbrot/-brötchen, Tomaten, Kiwi, Trauben, Müsli, Nüsse, Pilze oder Rohkost (z.B. Mais, Paprika, Salat). Kein Röntgenkontrastmittel.
- 48 Stunden vor der Untersuchung kein Metformin.

### Der Vortag der Untersuchung:

Sie können am Vortag der Untersuchung normal frühstücken, zum Mittag sollten Sie eine kleine leicht verdauliche Mahlzeit zu sich nehmen. Danach dürfen Sie leider bis zur Untersuchung nichts mehr essen. Klare Brühe ohne Einlagen, Getränke wie Leitungswasser oder stilles Wasser, klarer Apfelsaft, helle Tees wie Pfefferminz- oder Kamillentee - gerne auch mit Traubenzucker - sind unbegrenzt erlaubt.

### Am Nachmittag gegen 16 Uhr beginnen Sie mit den Abfuhrmassnahmen:

Lösen Sie einen Beutel Picoprep mit 150 ml Wasser in einem Glas vollständig auf, kühlen Sie ggf. kurz die Lösung im Kühlschrank und trinken Sie diese dann schluckweise. Danach trinken Sie 2-3 l klare Flüssigkeit - mind. 1/4 l pro Stunde.

### Am Tag des MRT Sellink:

- Nehmen Sie bitte weder ein Frühstück noch Ihre Medikamente zu sich.
- Bitte bleiben Sie bis zur Durchführung der MR Sellink nüchtern!
- Nach der Untersuchung könne Sie wieder - wie gewohnt - essen und trinken.

### Weitere wichtige Anmerkungen:

- Wenn Sie **Insulin**-behandelter Diabetes-Patient sind, sollten Sie bezüglich der Insulindosis während des Abführens mit Ihrem Hausarzt, Ihrem Diabetologen oder natürlich auch mit uns Rücksprache halten.
- Die Wirkung der Anti-Baby-Pille kann durch die Abfuhrmaßnahmen ungenügend sein. Innerhalb des gleichen Zyklus sollten Sie mit Hilfe weiterer Maßnahmen verhüten.

**Viel Erfolg – und falls noch Unklarheiten bestehen sollten, rufen Sie uns jederzeit an.**