

## **Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung mit Picoprep, Untersuchungszeit 9-15 Uhr**

Grundvoraussetzung für eine Darmspiegelung ist ein sauberer Darm. Nur eine saubere Darmschleimhaut gewährleistet das Erkennen krankhafter Veränderungen, deshalb sollten Sie die Spülung und Reinigung des Darms genau nach folgender Anweisung durchführen:

- wenn Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen (Clopidogrel, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Phenprocoumon, Marcumar o.ä.), ist eine frühzeitige Rücksprache mit dem Untersucher erforderlich.
- 4 Tage vor der Untersuchung: keine Körner, Körnerbrot/-brötchen, Tomaten, Kiwi, Trauben, Müsli, Nüsse, Pilze oder Rohkost (z.B. Mais, Paprika, Salat).
- 48 Stunden vor der Untersuchung kein Metformin.
- 24 Stunden vor der Untersuchung kein Eliquis, Lixiana, Xarelto, Heparin.
- **Sie dürfen mindestens 7 Tage vor der Koloskopie keine Eisentabletten einnehmen.**

### **Der Vortag der Untersuchung:**

Sie können am Vortag der Untersuchung noch frühstücken. Danach darf bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr gegessen werden.

Klare Brühe ohne Einlagen, Getränke wie Leitungswasser oder stilles Wasser, klarer Apfelsaft, helle Tees wie Pfefferminz- oder Kamillentee - gerne auch mit Traubenzucker - sind unbegrenzt erlaubt.

Trinken Sie bitte **KEINE** Milch oder Milchprodukte und **KEINE** dunklen Fruchtsäfte und Kaffee in dieser Zeit.

Am frühen Nachmittag (ca. 14.00 Uhr) beginnen Sie mit den Abführmassnahmen:

Der erste Beutel Picoprep wird in einem großen Glas Wasser vollständig aufgelöst, ggf. kurz im Kühlschrank gekühlt und dann schluckweise getrunken. Danach trinken Sie weiter reichlich klare Flüssigkeit - mind. 1/4 l pro Stunde bis mindestens 3 Liter getrunken sind.

### **Am Tag der Dickdarmspiegelung:**

Die zweite Dosis Picoprep lösen Sie ebenfalls in einem großen Glas Wasser auf, trinken dieses um \_\_\_\_\_ Uhr und trinken anschließend ebenfalls reichlich Flüssigkeit - mind. 1/4 l pro Stunde. Die Gesamtmenge der Flüssigkeitszufuhr sollte insgesamt bei 4 Litern liegen, bis der Darm soweit gereinigt ist, dass klare Flüssigkeit Ihren Darm verläßt, sozusagen der Stuhl die Farbe und Konsistenz wie „Kamillentee“ hat. Sie dürfen bis 2 Stunden vor ihrer Untersuchung noch klare Flüssigkeiten ohne Kohlensäure zu sich nehmen, danach bitte nichts mehr trinken.

- Nehmen Sie bitte weder ein Frühstück noch Ihre Medikamente zu sich, außer der Arzt hat dies ausdrücklich angeordnet.
- Sie können sich zum Zeitpunkt Ihres Spiegelungstermins in der Praxis einfinden, Sie brauchen nicht frühzeitiger zu erscheinen.
- Bitte bringen Sie zur Darmspiegelung ein Handtuch mit, das groß genug ist, damit Sie sich mit diesem auf unserer Untersuchungsliege bedecken können.
- Frische Unterwäsche könnte nützlich sein und Ihnen zusätzlich ein Gefühl der Sicherheit vermitteln.
- Sie haben organisiert, dass ein Ihnen Nahestehender Sie aus unserer Praxis wieder abholt. Nach erfolgter Sedierung sind Sie am Tag der Untersuchung nicht in der Lage, aktiv im Straßenverkehr teilzunehmen. Sie dürfen also weder alleine zu Fuß, alleine in öffentlichen Verkehrsmitteln oder auch alleine mit dem Fahrrad nach Hause. Rechnen Sie von Ankunft in bis Abfahrt aus der Praxis bitte 2 Stunden ein. Aufgrund begrenzter Wartezimmerkapazität können wir Ihren Abholer auch gerne telefonisch verständigen.

#### **Weitere wichtige Anmerkungen:**

- Wenn Sie **Insulin**-behandelter Diabetes-Patient sind, sollten Sie bezüglich der Insulindosis während des Abführens mit Ihrem Hausarzt, Ihrem Diabetologen oder natürlich auch mit uns Rücksprache halten.
- Wenn Sie als überbrückende Therapie für eine Marcumarbehandlung **Heparin** spritzen: die letzte Heparin-Gabe sollte am Morgen des Vortags der Untersuchung stattfinden.
- Die Wirkung der Anti-Baby-Pille kann durch die Abführmaßnahmen ungenügend sein. Innerhalb des gleichen Zyklus sollten Sie mit Hilfe weiterer Maßnahmen verhüten.
- Nach einer Dickdarmspiegelung dürfen Sie für 6 Monate kein Blut spenden.
- Bitte verzichten Sie am Untersuchungstag auf das Tragen von Schmuck, insbesondere auf Ohrringe.
- **Das Rauchen am Untersuchungstag ist strengstens untersagt!**

**Wenn Sie unerwartet Ihren Darmspiegelungstermin nicht einhalten können, verständigen Sie uns bitte unverzüglich, damit wir diesen Termin an Notfall-Patienten vergeben können.**

Ihr Termin:

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ Uhr.

Bitte bringen Sie zur Darmspiegelung mit:

Ihre Versichertenkarte

eine quartalsaktuelle Überweisung

**Viel Erfolg – und falls noch Unklarheiten bestehen sollten, rufen Sie uns jederzeit an. Melden Sie sich bitte auch telefonisch, wenn der gewünschte Reinigungsgrad durch die Abführmaßnahmen nicht erreicht werden konnte.**